

Mijn UitvaartAlbum



Leonid Afremov – Forest Path

Uitvaartwensen Al vast voor later

stichting **UitWaardig**



Inzicht in Uitvaarten

TIP voor het uitprinten

Wilt u dit document printen als een handig boekje,
dubbelzijdig in A5-formaat?

Kies dan in het afdrukscherm voor:

'Boek' en 'Staand afdrukken'.

Kies tevens de gewenste printer.

www.uitwaardig.nl

info@uitwaardig.nl

Vast voor later

In **Mijn UitvaartAlbum** kunt u aangeven wat uw uitvaartwensen zijn. Soms weet u het zeker, soms bij benadering. Hoe u het ook vastlegt, uw nabestaanden hebben er steun aan.

Mijn UitvaartAlbum is een document 'in beweging'. U hoort een muziekstuk of leest een nieuw gedicht. Dat kunt u er altijd bij schrijven. En verzamel ook alvast herinneringen zoals foto's en mooie teksten.

Uiteraard mag u altijd met ons van gedachten wisselen. Wij dragen u ideeën aan en laten u voorbeelden zien. En bespreek uw wensen ook eens met uw familie, vrienden. Zij kennen u.

Neem de tijd

En, neemt u vooral de tijd om het in alle rust in te vullen. Leg het eens weg en pak het later weer op.

Zo wordt uw **Mijn UitvaartAlbum** heel persoonlijk.

Met zorgzame groet,
Stichting UitWaardig

Wat beschrijft u

In 'Mijn UitvaartAlbum' geeft u uw wensen, ideeën en keuzes voor uw uitvaart. U bepaalt zelf hoe gedetailleerd u wilt zijn. U kunt keuzes 'aanvinken' of overlaten aan uw nabestaanden.

TIP

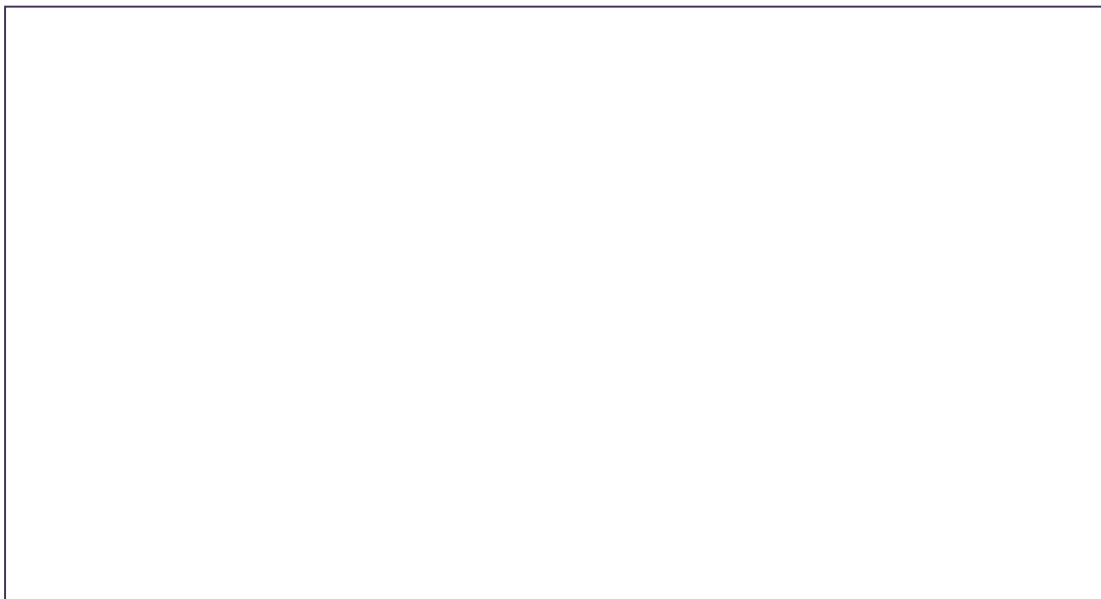
Blader eens door naar **Mijn LevensVerhaal** op pag. 20. Hierin geeft u aan wat belangrijke momenten in uw leven zijn. Wellicht krijgt u al schrijvende ideeën voor uw wensen.

Bewaaradvies

U kunt Mijn UitvaartAlbum bewaren bij uw belangrijke (verzekerings)papieren. En vertelt u uw nabestaanden waar deze liggen. Een kopie geven aan een familielid is ook handig.

"Aan mijn nabestaanden..."

Hieronder kunt u enkele persoonlijke woorden richten aan uw nabestaanden over Mijn UitvaartAlbum.



Eerst wat persoonlijke gegevens

Naam voluit _____

Roepnaam (koosnaam) _____

Adresgegevens _____

Geboortedatum / -plaats _____

Levensbeschouwing _____ Kerk _____

Onderscheidingen _____

Medisch

Mijn **huisarts** is (*naam, telefoon*) _____

- Ik heb mij als donator geregistreerd
- Ik heb een pacemaker / ICD
- Ik wil mijn lichaam ter beschikking stellen van de wetenschap
- Ik geef toestemming voor obductie (sectie of autopsie)

TIP voor nabestaanden

Voor donorschap en ter beschikking stelling is direct handelen gewenst. Breng de (huis)arts snel op de hoogte van de wensen.

Belangrijke documenten

- Hier ligt het trouw- / familieboekje _____
- Hier ligt mijn ID-bewijs _____

- Ik heb een testament
- Ik heb een wilsbeschikking / codicil.

Hiervoor contact opnemen met (*notaris, iemand anders*)

Verzekeringen

- Een uitvaartverzekering loopt bij (*maatschappij, polis*) _____

Dit is een uitvaartverzekering

- in natura – een pakket aan diensten en producten
 in geld – vaak een sommen of kapitaalverzekering

TIP voor nabestaande

Het is goed om bij de uitvaartverzekeraar na te vragen of men vast zit aan hun uitvaartverzorger, of dat men vrij is om te kiezen. En informeer naar de financiële consequenties wanneer men een eigen uitvaartverzorger kiest. Een natura-verzekering keert in zo'n situatie een –meestal lagere- 'tegenwaarde' uit.

Ik heb de volgende verzekeringen (maatschappij en polisnr)

- Overlijdensrisicoverzekering _____

- Een levensverzekering _____

- Er is een deposito gestort bij _____

- Ik ben lid van een begrafenisvereniging (*naam, tel.*) _____

- Ik heb een tussenpersoon voor verzekeringen (*naam, tel.*) _____

Hier liggen mijn polissen _____

1. Begeleiden van de uitvaart

- De uitvaart graag laten begeleiden door (*uitvaartonderneming*)
-

- Ik heb met de uitvaartverzorger gesproken over mijn wensen
- De uitvaartverzorger heeft een kopie van dit document
- Nabestaanden mogen **zelf** kiezen voor een uitvaartverzorger

Ik wens een uitvaart

- Met genodigden én belangstellenden
- In besloten kring (**Tip: maak een adreslijst als bijlage**)
- In stilte

2. Cremeren of begraven

Ik wens te worden

- Gecremeerd
- Begraven

Mijn voorkeur gaat uit naar (*naam crematorium / begraafplaats*)

Soort graf

Ik wens het volgende soort graf

- Particulier graf, en wel
 - Bijzetting in het graf met vak-/grafnummer _____
 - Nieuw graf

De rechthebbende op het huidige graf is _____

- Algemeen graf – een graf voor 10 jaar met 2 of 3 onbekenden

3. Verzorging en opbaring

Verzorging

Ik wil verzorgd worden door

Uitvaartondernemer

Anders, nl. _____

Bij de verzorging graag aandacht voor (*kleding, make-up, sieraden*)

Dit mag er met de sieraden gebeuren bij de kistsluiting
(*omhouden of afgeven aan*)

Ik wil graag dat **thanatopraxie** wordt toegepast
Dit is een lichte vorm van balseming. Zo kan het lichaam bij opbaring beter toonbaar blijven.

Opbaring

Ik wil opgebaard worden

Thuis

In een kist op bed

Ik wil graag de uitvaarkist open gesloten

In een uitvaartcentrum

In een 24-uurskamer (*nabestaanden krijgen de sleutel*)

Andere locatie, nl.

Nb. Zie pagina 10 voor de opbaarplank en wikkeldoek.

Rouwbezoek in de dagen voor de uitvaart

Ik wil het liefst

- Geen rouwbezoek
- Alleen familie
- Genodigden (*Tip: maak een lijst met namen als bijlage*)
- Iedereen de gelegenheid geven

4. Uitvaartkist of wikkeldoek

Veel mogelijkheden

Er is veel mogelijk: massief hout, een kist met fineerlaag of folie, eenvoudig of gelakt (elke kleur), eventueel met metalen handgreep. Ook steigerplanken en de eco-kist zijn mogelijk. Er zijn alternatieven voor de traditionele kist, zoals riet of een baarplank met wikkeldoek (lijkwade). Misschien wilt u een kist die aan de buitenkant 'versierd' is door de (klein)kinderen. Op internet zijn heel veel varianten te vinden. Wanneer u dat wenst kunnen wij in een Inspiratiegesprek afbeeldingen laten zien met diverse vormen, kleuren en materialen.

- Ik wil graag een kist met de volgende kenmerken
Type, materiaal, kleur, bekleding, versiering

- Op of in de kist wil ik graag de volgende voorwerpen
Zoals: bloemen, foto, persoonlijke dingen, kruis, rozenkrans

Wikkeldoek en baarplank

- Ik wil worden opgebaard in een wikkeldoek
- Ik wil niet in een kist, maar op een baarplank

Mijn overige wensen voor verzorging, opbaring en kist

5. Kennisgeving overlijden

Kennisgeving van overlijden

Ik wil graag dat mijn overlijden als volgt bekend wordt gemaakt

- Rouwkaarten** (*Tip: maak een adreslijst als bijlage*)

Mijn wensen voor de rouwkaart (*formaat, kleur, tekst, afbeelding*)

- Rouwadvertentie.**

Ik wens een vermelding in een dag- / h-a-h-blad, nl

Social media.

Ik wens een vermelding op (bv. WhatsApp, Facebook, Instagram)

- Ik wil dat de **Naobers** worden betrokken bij de kennisgeving
Graag contact opnemen met
-

Bedankkaarten of bidprentje

Mijn voorkeur gaat uit naar een:

- Bedankkaartje
 Bidprentje
 Anders, nl. _____

Mijn wensen voor het ontwerp

Een gift (in plaats van ...)

- Ik wil graag dat men 'in plaats van bloemen' een gift schenkt,
of iets meeneemt, nl
-

NB. Dit wordt dan ook op de kennisgeving vermeld.



6. Rouwvervoer en dragers

Meer dan alleen een rouwauto

Net als bij de uitvaartkist is ook hierin veel keuze. Er is de traditionele rouwauto: grijs, zwart, maar ook wit, rood, roze. Vervoer van de uitvaartkist mag ook in de eigen (bestel)auto. Daarnaast valt te denken aan een koets, rouwbus, fiets met aanhanger, boot, platte wagen, truck of tractor.

Rouwvervoer

Mijn wensen ten aanzien van het vervoer van de uitvaartkist zijn

De naaste familie kan in de rouwstoet meerijden met eigen vervoer, of in een volgauto. Ik geef de voorkeur aan

Dragers

Ik wens dat mijn kist gedragen wordt, door:

- Dragers via de uitvaartonderneming
 - Familieleden
 - In het bijzonder door (*namen*)
-

Mijn overige wensen

7. Condoleren

Vóór of na de plechtigheid

Het is mogelijk om voorafgaand aan de dag van de uitvaart de familie te condoleren, vaak op een **condoleanceavond**. Dat kan met of zonder afscheid nemen van de overledene. Op de uitvaartdag is er ook gelegenheid tot condoleren. Dat is dan als een informeel samenzijn **na de plechtigheid**. De condoleance wordt vaak ervaren als een ontspannen ontmoetingsmoment voor mensen die elkaar lang niet hebben gezien. Het is een moment om samen herinneringen te delen.

Condoleanceavond

Ik wil mensen gelegenheid geven om te condoleren

Mijn voorkeur gaat uit naar de volgende locatie

- De aula van de begraafplaats/het crematorium
- Een alternatieve ruimte of zalencentrum, nl

Men mag **afscheid** nemen bij de uitvaartkist Wel Niet
Mijn uitvaartkist is dan Open Gesloten

Condoleren na de plechtigheid

Ik wil mensen gelegenheid geven om te condoleren

Mijn voorkeur gaat uit naar de volgende locatie

- De aula van de begraafplaats/het crematorium
 - Een alternatieve ruimte of zalencentrum, nl
-

Condoleanceboek

- Een condoleanceboek van de uitvaartondernemer
 - Een eigen condoleanceregister, en wel
-

- Internetcondoleance
- Geen condoleanceregister

NB. Catering tijdens condoleren zie hoofdstuk 9.

8. Uitvaartplechtigheid

Zo persoonlijk mogelijk

Wilt u een plechtigheid in een kerkgebouw; eventueel een avondwake. De plechtigheid kan ook in de aula van een uitvaartonderneming, crematorium of elders. Het kan ook beide. Voorafgaand aan de plechtigheid kunt u mensen nog langs de kist laten lopen.

De plechtigheid

Mijn voorkeur gaat uit naar een

- Uitvaartplechtigheid in de kerk
 - Avondwake in de kerk
 - Uitvaartplechtigheid in de aula, of op een andere locatie
- Gegevens kerk / andere locatie (*naam, adres, telefoon*)
-

Men mag voor de plechtigheid **afscheid nemen** Wel Niet

De uitvaarkist is dan Open Gesloten

- Ik wens geen uitvaartplechtigheid

Natuurlijk is dan een condoleance(avond) altijd nog mogelijk.

Sprekers en teksten

De plechtigheid mag worden geleid door (*naam, telefoon*)

- De uitvaartverzorgers
- Een kerkelijk voorganger, nl.

- Een uitvaartspreker, nl.

- Iemand anders, nl.

- Ik vind het prettig als de volgende mensen (ook) spreken (*naam, telefoon*)

- Bij mijn uitvaart liever geen sprekers

Muziek, beeld en teksten

- Ik wil graag dat de volgende teksten / gedichten worden gelezen

- Bij mijn uitvaart wens ik graag de volgende muziekstukken

- Ik vind livemuziek mooi, en wel de volgende musici en muziekstukken

- Video/foto's die ik wil laten zien (*en waar ze nu liggen*)

Opname van de plechtigheid

Graag wens ik mijn uitvaart opgenomen door

- Geluidsopname
- Beeldopname (video / foto)
- Live streaming - de uitvaart bijwonen via internet

Overig

- Graag de kist na de plechtigheid aan het oog onttrekken
- Het zou mooi zijn als er bloemen bij de plechtigheid zijn
- Ik vind het een fijn gevoel, te weten dat mijn naasten aanwezig zijn bij de invoer in de crematieoven
- Sprekers / muziek bij het graf vind ik mooi, ik denk aan

Mijn overige wensen ten aanzien van de plechtigheid

9. Consumpties

Op de condoleanceavond

Tijdens het condoleren op de **condoleanceavond** wens ik de genodigden de volgende consumpties aan te bieden

Denk aan: koffie/thee, cake, gebak, alcoholisch, zoutjes

Na de plechtigheid

Tijdens het **informeel samenzijn** na de uitvaart wens ik de volgende consumpties aan te bieden:

Denk aan: een koffietafel, buffet, of de zaken als hierboven genoemd

Overige wensen ten aanzien van locatie en consumpties

10. Asbestemming - Grafmonument

Over asbestemming en monumenten

Een maand lang wordt de as bewaard in het crematorium, daarna mag men een bestemming aan de as geven. De as kan thuis worden bewaard of worden bijgezet. De as kan ook worden verstrooid op het land of op water. Bewaren kan ook, bv. in een sierurn, een sieraad. Ook combinaties zijn denkbaar, de mogelijkheden lijken wel onuitputtelijk. Ook wat betreft grafmonumenten is tegenwoordig zeer veel mogelijk. In een Inspiratiegesprek nemen we dat met u door.

Asbestemming

Mijn voorkeur gaat uit naar **verstrooien**

- In de lucht
- Op het water
- Op het terrein van het crematorium of begraafplaats
- Op een strooiveld
- Op een bijzondere plek, te weten _____

Toelichting op de verstrooi plek (waar, meerdere plekken, hoe)

Herinneringsmonument

- Ik wens een herinneringsmonument op de strooi plek en heb de volgende wensen

Bewaren van de as

Ik wil mijn as laten **bewaren**, te weten:

- Bijzetten in een bestaand graf
- Bijzetten in een urnentuin
- Bewaren in een sierurn
- In een sierraad, herinneringsobject
- Anders, nl. _____

Toelichting op de bijzetting, het bewaren van de as
(*waar, meerdere plekken, hoe*)

Gedenkmonument op het graf

- Ik wens een gedenkteken op mijn graf en heb de volgende wensen.

Denk aan vorm, materiaal, tekst, afbeelding



Mijn LevensVerhaal

Mijn favoriete kleur is... (want)

Mijn lievelingsdier is... (want)

Naar deze muziek luister ik het liefst... (want)

Het boek dat mij het meest geraakt heeft is... (want)

Mijn favoriete vakantieland is... (want)

Mijn lievelingsbloemen zijn... (want)

Als ik € 100.000,- win, dan ga ik... (want)

Om rustig over na te denken

Vanuit mijn jeugd herinner ik mij vooral...

Belangrijke momenten in mijn leven zijn...

Waar ik met plezier op terugkijk is...

Minder leuke momenten in mijn leven zijn...

Mijn hobby's en mijn passie zijn...

Zo wil ik dat mensen mij herinneren

Als ik droom, droom ik graag van...

Dit wil ik graag nalaten (*iets wat ik gemaakt heb, bereikt heb*)

TIPS voor de nabestaanden

Opdrachtgever

Bepaal gezamenlijk wie de **opdrachtgever** wordt voor de uitvaart. Deze persoon gaat de overeenkomst aan met de uitvaartverzorgers, krijgt alle documenten te tekenen en gaat financiële verplichtingen aan. Natuurlijk kunnen meerdere personen **aanspreekpunt** zijn gedurende de komende dagen.

Verzekering

Kijk naar de pagina met verzekeringsinformatie (blz 6). Deze geeft weer welke bedragen/middelen er vanuit diverse verzekering beschikbaar zijn.

Keuze uitvaartverzorgers

Het is van belang om voorafgaande aan de keuze voor een uitvaartverzorgers, te weten of u **vast** zit aan een bepaalde uitvaartonderneming of een **vrije** keuze heeft. Het kan namelijk financiële consequenties hebben als u daarvan afwijkt. Dit staat in de polis van uw uitvaartverzekering.

Vertrouwenspersoon

Wellicht is het goed om een vertrouwenspersoon te vragen aanwezig te zijn in de gesprekken met de uitvaartverzorgers. Een 'vriend van de familie'. Iemand die schouder-aan-schouder met u staat. Deze geeft onafhankelijk raad geeft in de eerste bepalende en vaak beslissende regelgesprekken.

De vertrouwenspersoon denkt mee terwijl uw hoofd vol emoties zit en u soms (te) snel moet beslissen. Voor deze persoon is het makkelijker om de grenzen te bewaken, en na te gaan of er nog alternatieven zijn, die beter bij u passen.

De vertrouwenspersoon kunt u al vragen voordat u contact heeft met de verzekeraar en/of uitvaartonderneming.

Naschrift

Contact na overlijden

Bij mijn overlijden graag **direct** contact opnemen met
(naam, telefoon, relatie tot mij)

Afschrift van 'Mijn UitvaartAlbum'

Een afschrift van dit Mijn UitvaartAlbum is aanwezig bij
(naam, adres)

Dagtekening meest recente versie

(Plaats, datum)

(Handtekening)

Meer informatie

Voor vragen, informatie en ondersteuning kunt u contact opnemen met:

UitWaardig

Inzicht in Uitvaarten

www.uitwaardig.nl
info@uitwaardig.nl

06-36254438

U bent ook altijd welkom op onze wekelijkse Inloopochtend.
Zie de [website](#) voor actuele tijden en locatie.

UitWaardig

www.uitwaardig.nl
info@uitwaardig.nl

06-36254438

